

Sää suosii melojia

Melonnan alkeiskurssille osallistui kymmenkunta innokasta.

Erno Laisi
Hartola

Hartolassa järjestettiin viikonloppuna kaksipäiväinen melonnan alkeiskurssi. Kurssille oli ilmoittautunut kymmenkunta innokasta melojaa. Kurssin puuhämiehenä Hartolan päässä toimi neljä vuotta aktiivisesti melonut Markku Aho.

- Harrastus alkoi, kun vaimoni antoi minulle syntymäpäivälahjaksi lahjakortin melonnan alkeiskurssille. Olimme puhuneet, että melonnasta saattaisi olla hyötyä hartiavaivoihin. En tiedä onko näin, mutta heti jäin tähän harrastukseen koukuun, Aho kertasi melontaharrastuksen alkutaivalta.

Aho on houkuttellut mukaan myös kaksi tyttärtään. - Vaimo ei kuitenkaan taida kanoottiin uskaltautua, mutta pitäähän huollonkin toimia. Kuljetuskin vaatii omat resurssinsa.

Riina ja Julia Aho harjoittelevat isänsä kanssa myös talvisin Lahden Kivimaan uimahallissa.

- Pari vuotta olen melontaa harrastanut, myös ratsastusta harrastava Riina Aho kertoi.

Markku Aho kertoo, että melonta on oiva liikunnan



Erno Laisi

Retkeilykäyttöön soveltuva kajakki maksaa 900 eurosta ylöspäin.

ja retkeilyn välimuoto.

- Luonnossa saa liikkua ja nähdä mitä hienoimpia paikkoja.

Urheilulajiksikin melonta toki taipuu.

- Se on itsestä kiinni, mitä tältä lajilta saa. Erittäin hyvää kuntourheiluakin tämä on, Aho muistuttaa.

Melontakurssin pääkouluttajana toimi hollolalaisen Meloja ry:n koulutettu pitkän linjan harrastaja Matti Rehtola, joka toimii seurassaan koulutusvastaavana.

- Noin viisitoista vuotta olen kouluttanut melojia. Talkootyöllä näitä hommia tehdään. Itse olen melonut 70-luvulta saakka ja siitä asti aktiivinen harrastus

on kulkenut mukana, muiden muassa Venäjällä, Ruotsissa ja Norjassa melomassa käynyt Rehtola kertoi.

Yhtenä kouluttajana Hartolassa mukana ollut liikunnanohjaaja Valtteri Welin keuhui Hartolan Jääsjärven ja Tainionvirran olosuhteita.

- Tämä on erinomainen paikka alkeiskurssille. Aurinkorannassa on hyvä harjoitella ja Tainionvirrasta löytää jo mukavasti haasteita, Welin esitteli.

Markku Aho, Welin ja Rehtola olivat yhtä mieltä siitä, että vajaan kymmenen hengen ryhmä oli sopivan kokoinen.

- Yksilöllinen ohjaus on helpompaa pienessä porukassa, Welin totesi.

- Viidestä kuuteen opastettavaa on ihanne alkeiskurssille, mutta täällä oli mukana sen verran kokoneita, että ongelmia ei syntynyt vaikka porukkaa oli vähän enemmänkin, Rehtola kertoi.

Rehtola pitää Suomen olosuhteita melonnän näkökulmasta erinomaisena.

- Myös jokamiehen oikeuksilla on suuri rooli. Retkimelonta perustuu pitkälti myös telttailuun. Suomessa retkiä pystyy tekemään muita maita helpommin. Muualla yöpyminen teltassa ei onnistu missä tahansa, Rehtola muistuttaa.

Lempikohdettaan konkarimeloja ei osaa nimetä.

- Suosikkipaikkoja on niin paljon. Suomi on erinomainen maa melojalle. Toki ulkomailtakin löytyy oivia melontakohteita.

Hartolan melontakurssille osallistui vain muutama mies. Naisvaltaisuuteen Aholla ja Welinillä ei ollut suoraa vastausta.

- Miehet ilmeisesti luulevat osaavansa alkeet, Aho naurahti.

Kurssin ohjaajat ihastelivat viikonlopulle osunutta mainiota säättä.

- Vesi saisi olla toki vähän lämpoisempää.

Matti Rehtola kertookin, että suurimmat riskit melomisessa liittyvät juuri veden lämpötilaan.

- Jos vesi on kylmää, voi se aivan hetkessä lamauttaa kanoottista pudonneen ja silloin riskit onnettomuudelle kasvavat. Kylmältä vedeltä suojaamaan on onneksi kehitetty erilaisia pukuja.

Melonta on melko edullinen laji aloittelijalle. Rehtola kehottaa lajista kiinnostuneita ottamaan yhteyttä melontaseuroihin.

- Ei kannata ensitöikseen hankkia omaa kanoottia. Mieluummin seuran kautta kannattaa lähteä liikkeelle, jotta turhalta rahanmenolta välttyy.

Retkimelontaan mainios-ti soveltuva kajakki maksaa 900 eurosta aina tuhansiin euroihin saakka.

- Parilla tonnilla saa jo hyvät varusteet, Aho sanoi.



Kymmenkunta kurssilaista harjoitteli viikonloppuna melonnän alkeita Hartolassa.